

ちょっと気になる薬のこと 薬剤師に聞きました!

お薬のことでちょっと気になっているけど、なかなか聞けなかったことありませんか？
今回は読者ママからそんな質問を集めて、
薬局の薬剤師さんに答えてもらいました。

Q 風邪薬や胃腸薬などのOTC医薬品(一般用医薬品)が第1類、第2類、第3類と分類されていますが、何が違うのですか？

A OTC医薬品は、作用の強さ、副作用、相互作用などのリスクに合わせて分類されています。第1類医薬品は医療用の成分が含まれているので、薬剤師による対面販売が義務付けられています。薬剤師が不在の場合は購入できません。第2類、3類は総合の風邪薬など、日常生活で必要性の高い製品が多くあり、登録販売者が常駐することで販売が可能になります。その時の症状を薬剤師や登録販売者に相談してお薬を選びと良いでしょう。

Q 処方された錠剤が大きくて飲みませんでした。飲みやすいように砕いて飲んでいますが、大丈夫ですか？

A 砕いてしまうと薬の本래の効果が得られない場合があります。薬の中には胃や腸で溶けるもの、徐々に溶けて長く効くもの、尿やにおいがあるためにコーティングしているものなどがあります。砕いてしまうことで効く前に分解したり、強い作用が出てしまうこともあります。どうしても飲みにくい場合は、粉薬への変更を医師に提案することもできます。砕いて飲んでも良い薬もありますので自己判断せず、薬剤師にご相談ください。

Q 子どもが薬を飲むことを嫌がります。無理せず飲ませるコツはありますか？

A 最近では味のついていない粉薬や薬を飲むためのゼリーが販売されています。どうしても嫌がる場合は少量の水で練って上あごに塗るかジュースやアイスと混ぜて飲ませてあげると良いでしょう。しかし、混ぜる物によっては薬の苦味が増してしまう場合がありますので、薬剤師にご相談ください。きちんと飲めたらほめてあげましょう。お子さんが好む味の薬もありますので、保管場所には注意してくださいね。

Q サプリメント・健康食品をいつもとっていますが、薬を飲むときは何か影響がありますか？ 止めたほうが良いでしょうか？

A サプリメントや健康食品と薬を一緒に飲むことで薬の作用が増強したり減弱することがあります。食品に含まれる成分ですので安全だと思われるが、成分が凝縮されていることから相互作用で副作用が起きてしまい、摂取を中止したほうが良い場合もあります。サプリメントや健康食品は不足しがちな栄養素の補充が期待できますので、飲み合わせについては薬剤師と相談して効果的に使いましょ。

(回答者) ㈱アオノグループ
南行徳薬局 管理薬剤師 小林一敏さん(右)
スクエアアオノ薬局 店長 薬剤師 引間啓太さん(左)



日本全国の処方箋受付

～選ばれるかかりつけ
薬局を目指しています～

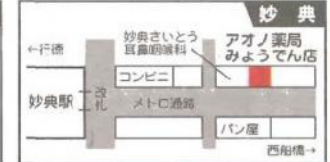
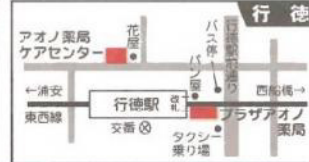


健康と薬のあらゆる相談に
薬剤師がお答えします

街の救急箱

Aono グループ
アオノ

薬 漢方薬
化粧品 健康食品



ファーマシーアオノ薬局 南行徳駅北口 ☎356-5346
南行徳薬局 南行徳駅北口 ☎356-4193
スクエアアオノ薬局 南行徳駅南口 ☎396-4193
アオノ薬局ふみはま店 白石整形外科前 ☎390-2380

プラザアオノ薬局 行徳駅改札口前 ☎395-5462
アオノ薬局ケアセンター 行徳トール並び ☎395-4593
アオノ薬局みょうでん店 妙典駅M'av内 ☎399-4193

アオノ薬局 検索 ☎ <http://www.aono-pharm.co.jp>