

薬局に
聞きました!

今の時季にオススメ! 健康アイテム&アドバイス



自律神経の乱れからくる夏バテや、日頃感じる体の不調や冷え、疲労回復には「睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」を!

睡眠

ゆっくりとお風呂につかり、リラックスすることが大切。最近はシャワーだけで済ませる方が多いようですが、湯船につかり体を温めることでリラックス効果が高まります。血行をよくする入浴剤や、寝る前に高品質の高麗人参を服用するとより効果的です。



バランスのよい食事

夏はそうめんなど、さっぱりとした食事にかたよりがち。栄養のバランスが乱れると、体に必要なタンパク質、ミネラル、ビタミンなどが不足し、さまざまな体調不良を起こします。お店で日頃の食生活をご相談いただければ、胃腸に負担をかけずに吸収の早い栄養剤や、不足している栄養を補給する栄養補助食品を管理栄養士などスタッフがアドバイスさせていただきます。



適度な運動

適度な運動は発汗能力を上げていきます。発汗で温度調節をしているため、汗をかく能力を高めていくことも大事です。ヤスイ薬局にはスポーツインストラクターが在籍しているので、プロのレクチャーのもと楽しい運動習慣の身に付けましょう!



ヤスイ薬局本店
薬剤師
藤本さん

病気になる前から薬を買うのではなく、日頃から健康を維持を。かかりつけの薬剤師・登録販売者・管理栄養士・スポーツインストラクターというヤスイ薬局自慢のアイテム (人材) をぜひご活用ください。

今の時期に多い自律神経の乱れ!
疲労感・肩こり・血行不良による
冷えなどにオススメ!

若甞 (じゃっこう)

良質の薬用人参 (6年根) の主根部分を厳選し、ビタミンなどを配合した「若甞」内服液。

苦いイメージのある生薬ですが、おいしく飲めるドリンク剤です。自律神経の乱れを整えるだけでなく、免疫力を高めるほかさまざまな働きを持つとされます。夏バテや季節の変わり目の温度差で弱っている体にピッタリ。おいしく飲んで風邪をひきにくい体を目指しましょう! 経済的な錠剤タイプもあります。



アオノ薬局
薬剤師
経森さん

美味しく食べる!
美味しく飲む!
そんな季節にオススメ!

大草胃腸散 & ミラグリーン錠

あなたの胃腸は元気になっていますか? 食欲不振やお悩みの方や、夏バテによる胃腸機能が低下している方、高齢の方にオススメなのが、胃腸の働きを整える「大草胃腸散」。漢方ベースのお薬で、長く服用されても安心な胃腸薬です。

また、よくお酒を飲む方にオススメは「ミラグリーン錠」。副作用の心配がほとんどない肝臓の栄養剤として、お酒の飲み前や飲んだ後にオススメです。食欲の秋、おいしく楽しい季節を迎えましょう!



アオノ薬局
登録販売者
古山さん

薬

街の救急箱 日本全国の処方箋受付

Aonoグループ

各店、南行徳・行徳・妙典の
駅すぐそば!



健康と薬のあらゆる相談に
薬剤師がお答えします!



患者さんの薬歴管理の徹底

処方箋の正確な監査、薬歴管理、重複投与の防止、薬の飲み合わせのチェックを徹底しています。

24時間対応のお薬相談

アオノ薬局グループで調剤された薬の緊急時の電話相談を24時間体制で受け付けています。

介護・福祉相談 [アオノ薬局ケアセンター]

医療機関でもある薬局の特性を生かし、介護・福祉相談、ケアプラン作成を行っています。薬剤師がケアマネジャーを務めています。

無菌調剤室 [アオノ薬局ふみはま店]

在宅医療サービスの一環として、無菌室を設置。H.I.T. (在宅輸液療法) の調剤が可能となりました。

漢方相談 [ファーマシーアオノ薬局]

身体の不調・不安など、何でもご相談ください。専門スタッフが患者さんに合った漢方薬を調剤いたします。

ファーマシーアオノ薬局 南行徳駅北口 ☎356-5346
南行徳薬局 南行徳駅北口 ☎356-4193
スクエアアオノ薬局 南行徳駅南口 ☎396-4193
アオノ薬局ふみはま店 白石整形外科前 ☎390-2380

プラザアオノ薬局 行徳駅改札口前 ☎395-5462
アオノ薬局ケアセンター 行徳トール並び ☎395-4593
アオノ薬局みょうでん店 妙典駅改札すぐ ☎399-4193

アオノ薬局 検索 ☎ <http://www.aono-pharm.co.jp>